

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

SÁBADO

06:00	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO
06:45	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
07:30	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
08:15	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA
09:00	NATAÇÃO INFANTIL				
09:45	NATAÇÃO INFANTIL		NATAÇÃO INFANTIL		NATAÇÃO INFANTIL
10:00		BEBE		BEBE	
10:30	NATAÇÃO INFANTIL				
11:15	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA
13:00	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
13:45	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
14:30	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA
15:15	NATAÇÃO INFANTIL		NATAÇÃO INFANTIL		NATAÇÃO INFANTIL
15:25		BEBE		BEBE	
16:00	NATAÇÃO INFANTIL				
16:45	NATAÇÃO INFANTIL				
17:30	NATAÇÃO	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO	NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO
18:15	NATAÇÃO INFANTIL				
19:00	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO
19:45	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO	HIDROGINÁSTICA
20:30	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO
21:15	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO

07:30	NATAÇÃO
08:15	HIDROGINÁSTICA
09:00	NATAÇÃO INFANTIL
09:45	BEBE 2
10:15	BEBE 1
10:45	NATAÇÃO INFANTIL
11:30	NATAÇÃO INFANTIL
12:15	NATAÇÃO
13:00	NATAÇÃO

Para a realização das aulas é necessário o agendamento via aplicativo Sagas Aluno

BIOClub Fitness
Rua Zacarias de Góis, 1085
Tel.: 3467-3375 WhatsApp: 3467-3377